

Produits non autorisés

NE SONT PAS AUTORISÉS

Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes :
blé, orge, avoine, épeautre, seigle.

Exemple :

- Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners
- Biscottes, matsot et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries
- Bière, whisky, vodka, eaux-de-vie et liqueurs non surveillées.

Tous les aliments de composition 'hamets ou préparés dans des récipients ayant contenu du 'hamets.

Exemple :

- Beurre, crème, crèmes glacées
- Condiments, cornichons, vinaigres
- Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel
- Sodas, jus de fruits, cidre
- Conserves
- Fruits séchés au four.



Également, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, savonnets parfumés, dentifrices et cosmétiques (excepté ceux de la liste). Éviter le contact des papiers essuie-tout (excepté ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

ATTENTION !

Le 'hamets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant Pessa'h est interdit MÊME APRÈS PESSA'H.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur 'Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock.



Cacher pour Pessa'h

CETTE LISTE N'EST VALABLE QUE POUR PESSA'H 5770

1) Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessa'h des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les KITNIOT.

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2) Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessa'h la consommation de MATSA ACHIRA, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit CACHER LEPESSA'H, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessa'h un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessa'h; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés **(k)** sont considérés comme KITNIOT (voir remarque ci-dessus)

BICARBONATE DE SOUDE

(La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium sont interdits)

CACAO

Cacao pur non sucré :

SUCHARD - VAN HOUTEN.

CAFÉ

Café et café décaféiné, en grains ou moulu :

LEGAL (Le Goût), CAFÉ des CHEFS; LA MAISON du CAFÉ; LAVAZZA ; GRAND MÈRE; JACQUES VABRE; CARTE NOIRE ainsi que DIA* (chez Ed) : *contrôler pour cette marque le N°EMB 42005.



ILLY (Espresso ou Moka) : En Boîtes ou Dosettes – à l'exclusion du café décaféiné.

LAVAZZA : Capsules plastiques de Pur Café de gammes BLUE et ESPRESSO POINT.

NESPRESSO : Capsules de Pur Café **non aromatisé** des gammes Espresso, Lungo, Pure Origine ou Decaffeinato et - pour les collectivités - capsules plastiques de la gamme Business Coffee Solutions.

Café soluble et Café soluble décaféiné :

CARTE NOIRE Instinct ou MAXWELL HOUSE : toutes spécialités " Pur Café " fabriquées uniquement en Allemagne et identifiables par les codes commençant par **07**⁰⁰⁰⁰⁰⁰ imprimé sous les flacons au dessous de la date limite d'utilisation - Sticks sachets individuels pur café soluble autorisés sans distinction de code.

NESCAFÉ : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiable par le code ^{0 00}**0814**⁰⁰ imprimé sur l'étiquette des flacons au dessous de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble autorisés sans distinction de code.

CHICORÉE

Pure chicorée :

LEROUX uniquement : torréfiée en grains non solubles et chicorée liquide (sans arômes).

Chicorée et Café solubles :

RICORÉ – RICORÉ INTENSE.

EAUX MINÉRALES

Eaux minérales naturelles et eaux de sources :

Non aromatisées.

Eaux minérales gazeuses :

BADOIT non aromatisée (bouteilles verte et rouge) - PERRIER, uniquement : nature, non aromatisée – SALVETAT non aromatisée.

ÉPICES ET HERBES AROMATIQUES

Épices déshydratées :

en grains, naturelles, et triées avant PESSA'H

Herbes aromatiques et condiments surgelés nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition) :

DAREGAL RESTAURATION toutes spécialités NATURE - **excepté ail et échalote surgelés** : en sachets de 250 g uniquement.



FRUITS

Frais - Surgelés :

entiers ou morceaux (mais non en purées), sans sirop et sans additifs : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants douteux pour Pessa'h).

FRUITS SECS

(certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessa'h de fruits secs décortiqués) triés et nettoyés avant Pessa'h, uniquement :

Abricots entiers importés de Turquie, en emballages d'origine - barquettes ou cartons portant nom/adresse en Turquie :

Secs et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux")

Amandes, (k) arachides, (k) graines de tournesol, (k) maïs à éclater, noisettes, noix, pignons et pistaches :

Crus non salés

(k) Arachides Grillées, uniquement en coques :

MAÎTRE PRUNILLE (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : CARREFOUR, CASINO, CORA, LEADER PRICE, MATCH, U (Magasins U) - contrôler le N° EMB uniquement **13117 E ou 47049B**.

Dattes :

En branches, uniquement - non glucosées.

Figues entières importées de Turquie, en emballages d'origine - barquettes ou cartons portant nom/adresse en Turquie :

Sèches et plates, non glucosées et non farinées (non poudrées, non brillantes et ne portant pas la mention "moelleuses").

Noix de coco :

En cubes ou en lamelles, mais non en poudre.

Pruneaux d'Agen (avec ou sans conservateurs) non aromatisés :

MAÎTRE PRUNILLE (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : AUCHAN, CARREFOUR, CASINO, CORA, COULEURS VIVES (Leclerc), MATCH, PAQUITO (Intermarché), VAHINÉ : contrôler le N° EMB uniquement **47049B**.

PRUNIDOR - BELLE FRANCE (G20) et REFLETS de FRANCE (chez Carrefour) : contrôler la mention "Fabriqué par Prunidor" - ou le N° EMB : uniquement **47049B** - sur l'emballage.

* Raisins secs Golden non moelleux (contrôler l'origine spécifique "Afrique du Sud" dans la composition) :



En sachets ou barquettes de 250 ou 500g : MAÎTRE PRUNILLE ou DOMINO ; également aux marques : CORA, DESTINATIONS SAVEUR (Carrefour), ÉLODIE ou KYRIELLE (Intermarché), MATCH et U - contrôler le N° **EMB 13117 E ou 47049B**. L'huile d'enrobage est de l'huile de palme certifiée kachère.

Raisins secs d'Afrique du Sud vendus en vrac cartons (ou sachets) :

Vérifier sur le carton (ou le sachet) la mention d'origine : S.A.D. WELLINGTON ou FRUITS DU SUD (South Africa). L'huile d'enrobage est de l'huile de palme certifiée kachère.

***Raisins Malaga** : d'Australie (toutes marques)

***Raisins Sultanine naturels (sans huile et sans soufre) :**

CARREFOUR ou CASINO : contrôler le N° **EMB 13117 E ou 47049B**.

* Par précaution, il est conseillé d'acheter et rincer les raisins secs, sous jet d'eau froide, avant l'entrée de Pessa'h, pour éliminer toute trace de blé et corps étranger.

Remarque : le 'Harosset ne devra être fabriqué qu'à base des fruits mentionnés ci-dessus.

HUILES

Huiles certifiées Cacher LePessa'h par le Beth Din de Paris :

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessa'h et demande de leur donner la priorité :

- **Huile de Tournesol** : PRINCESSE NOEMY et HYPER CACHER

- **Huile de Palme** : A.D.T.

- **Huiles Vierges Biologiques de 1^{ère} Pression** : Philippe VIGEAN, uniquement : NOIX, NOISETTE, AMANDE, TOURNESOL ou TOURNESOL OLEIQUE de 1^{ère} pression à froid et (k) COLZA - en vente en magasins : Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons et affiliés Biocoop.

Huile de Tournesol, (k) Huile de Colza :

Uniquement dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSA'H, l'huile de colza (k) des marques LESIEUR, MAUREL, FLEUR de COLZA - ou des marques de grandes surfaces portant les N° **EMB 59155(A)** et **33063(B)** est tolérée.

Par ailleurs, l'huile de tournesol des marques : FRUIDOR, CŒUR de TOURNESOL (non torréfié), LESIEUR, MAUREL - ou de marque de grande surface portant les N° **EMB 59155(A)** et **33063(B)** est tolérée : elle doit porter un N° de Lot L (imprimé sur l'étiquette) à côté de la date



limite - L° °°°**B** /se terminant par la lettre **B** - mais non la lettre A° (sui-
vie de °chiffre) : "A1", "A2" ou "A3".

Exemples : 12 2010 L9 317B, ..., 01 2011 L10 012B, ..., 03 2011 L10
077B, ...

Huile d'olive vierge extra - obtenue par procédé mécanique à froid :

- **biologiques** : toutes **marques BIO** d'huiles d'olive vierge extra issues
de l'agriculture biologique et **certifiées** par **Ecocert**.

- **non biologiques** : aux marques suivantes / contrôler le N° EMB. CEE
ESP 034 : AUCHAN (bouteilles verre 1L, 50cl principalement chez Atac
et éventuellement Simply Market), LE RAMEAU D'ARGENT (bouteilles
plastique 1L, 2L, 3L ou 5L chez Système U, Auchan ou Promocash),
TRANSGOURMET (bouteilles plastique 1L ou 5L).

INFUSIONS

Infusions de plantes nature :

LIPTON : verveine, tilleul, verveine/menthe, tilleul/menthe.

LAIT

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher
LePessa'h, on pourra utiliser du lait blanc nature sans aucun ajout :

GRANDLAIT, SILHOUETTE ou BIOLAIT de Candia, uniquement des usines
identifiables par la lettre : **B, G, I ou M** imprimée au jet d'encre après
la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou
en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé ou entier (sans aucune
addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces
ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE
suivants : 72-176-02, 44025-01, 31555-001 ou 38-544-03. Si l'étiquette
comporte un ou plusieurs de ces codes, bien vérifier que la lettre marquée
au jet d'encre après la date limite est : **B, G, I ou M**.

LACTEL uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie de
°chiffre ou de °lettre) : **C°, M°, P°, V° ou W°** imprimées au jet d'encre
après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L,
0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO
(sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces
ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires



CE suivants : 60157.031 - 35360.001 - 59461.030 - 82121.103 et B/L263.1.

Si l'étiquette comporte un ou plusieurs de ces codes, bien vérifier que la lettre (suivie de °chiffre ou de °lettre) marquée au jet d'encre après la date limite est : **C°, M°, P°, V° ou W°** -

Uniquement pour les enfants intolérants au lait de vache, il sera permis d'utiliser le Lait de Soja PROVAMEL : Soja Nature de composition : eau, fèves de soja décortiquées - sans aucune autre addition d'ingrédients, arôme... - uniquement produit en Belgique et vendu en magasins bio.

LÉGUMES

Conserves de Maïs, Haricots Verts :

(k) BONDUELLE : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g ou 1870g et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g - portant comme code d'usine L °°°° **007** °° heure:minute... imprimé au fond de la boîte après la date limite.

Exemple : L 9 251 **007** °° heure:minute...

(k) D'AUCY uniquement : boîtes de 300g de Maïs doux portant un code d'usine (imprimé au fond de la boîte après la date limite) commençant par L - suivi d'une lettre - suivi de **2D**

Exemples : L : R **2D**..., L : A **2D**... ou L : C **2D**...

(k) GEANT VERT uniquement Maïs doux (sans adjonction de poivrons) **Surgelés Nature** (simples ou mélanges - type (k) macédoine - et sans adjonction de blé, huile, crème, riz, sauces, épices) - à l'exclusion du blé surgelé :

Toutes Marques (excepté celles portant le N° EMB.56066 C). Toutefois, les artichauts, en l'absence de surveillance rabbinique reconnue, sont interdits. Sont déconseillés les asperges, aubergines, céleris branche, céleris rave, champignons, choux-fleurs, endives, fèves, haricots beurre, oignons blancs, poireaux, pousses de soja, et salsifis : ils peuvent subir un traitement à l'acide citrique, douteux pour Pessa'h.

- Par contre, les champignons ROYAL CHAMPIGNON (vendus également aux marques de grandes surfaces - contrôler le N° **EMB 49125 C**) ont été vérifiés et sont autorisés;

- les fonds d'artichauts de Bretagne en étuis carton de 300g aux marques PICARD Surgelés ou Monoprix (contrôler le N° **EMB 56251 F**) et NOS RÉGIONS ONT DU TALENT (Leclerc : contrôler la mention «conditionné



par la Compagnie de Surgélation F -56500») ont été vérifiés et sont autorisés;

- les aubergines, céleris garniture, céleris rave, épinards hachés, (k) haricots beurre, oignons, purées nature de choux-fleurs ou de brocoli ainsi que choux-fleurs ou poireaux (après vérification de l'absence d'insectes sur les feuilles décongelées) aux marques suivantes :

D'AUCY, CUISINE de FRANCE, BRETAGNE SURGEL ainsi que : AUCHAN, CARREFOUR, CASINO, CORA, Dia, Ed, EN CUISINE, Grand JURY, JARDINS d'ARTÉMIS (Le Mutant), MATCH, METRO ou ROCHAMBEAU (Métro), N°1, NOTRE JARDIN (Leclerc), POUCE (Auchan), PRIMANCE, PROREST, TOUPARGEL, SODIPA, sont autorisés lorsque le n° d'usine figurant après la date limite de consommation est : **106 SG ou 57 SG** - de même pour les salsifis si la date limite, imprimée sur les emballages, est postérieure à **04/2010**...

- de même, les (k)fèves fines, oignons blancs, poireaux coupés, à la marque BONDUELLE (vendus également aux marques de grandes surfaces : contrôler le code d'usine 9 000 **03** 00 ou 8 000 **03** 00 ou 7 000 **03** 00 figurant avant l'heure : minute de conditionnement et la date limite sont autorisés.

MIEL

NATURALIM/ FRANCE MIEL, gammes de miels d'origine France et Espagne (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE") : MIEL DE NOS ABEILLES ainsi que MIEL DE PAYS / Sélection ... d'Apiculteur Récoltant - mise en pots par Naturalim France Miel : en vente chez Casino, Intermarché Monoprix et Carrefour.

*ALBERT MENES : Miel de Provence ; *AUCHAN : Miel de Lavande de Provence, Miel de la Champagne, Miel du Massif Central, Miel d'Acacia de Bourgogne ; *CARREFOUR : Miel de Montagne d'Espagne, Miel d'Oranger d'Espagne; *CASINO : Miel crémeux de France, Miel de Lavande de Provence Label Rouge; *CORA : Miel d'Acacia de France, Miel de Montagne d'Espagne *ÉLODIE (Intermarché) : Miel d'Oranger Doux d'Espagne, Miel de Fleurs crémeux de France; *Grand Jury : Miel de Montagne d'Espagne, Miel d'Oranger d'Espagne; Jardin BIO : Miel de Montagne d'Espagne BIO ; *MATCH : Miel d'Acacia de France ; *MONOPRIX Gourmet : Miel de Montagne d'Espagne, Miel d'Oranger d'Espagne, Miel de Romarin d'Espagne; *MONOPRIX : Miel crémeux de France et d'Espagne ; *PATRIMOINE GOURMAND (Cora) : Miel de Lavande de Provence, Miel du Gâtinais, Miel de Franche Comté;



*"Sans Marque" (chez Ed) : Miel d'Oranger d'Espagne, Miel de Bourgogne, Miel de la Garrigue; *REFLETS de FRANCE (Carrefour) : Miel du Jura, Miel de Fleurs du Monastère, Miel de la Vallée du Tarn, Miel d'Acacia du Val de Saône,

*Pour toutes ces marques : contrôler le N° **EMB 39439** ou la mention «conditionné par **NFM'**» ou encore «conditionné par **Naturalim France Miel**».

POISSONS

Frais - Surgelés crus (voir liste des principaux poissons autorisés sur notre site www.consistoire.org)

RIZ (k)

Pour les Séfaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessa'h, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessa'h pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

Riz nature : Toutes marques : rond et long non étuvé.

Riz Long Grain étuvé sans aromates : UNCLE BEN'S

Riz aromatique naturel sans arôme : UNCLE BEN'S : Basmati, Thaï.

Remarque : les riz Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rendent moins nécessaire le tri manuel avant Pessa'h.

SEL

Toutes marques : sel fin ou gros (mais pas les substituts de sel interdits).

SUBSTITUTS DU SUCRE vendus en pharmacie

Comprimés : SUCRETTES, SUN SUC ou SKUN SUC uniquement.

Flacons de 200ml : POUSS'SUC ou HERMESETAS liquide (à l'exception d'autres présentations : poudre ou comprimés - interdites)

SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne)

Cristallisé, semoule, en morceaux (mais pas le sucre glace interdit) :

Toutes marques. Pour les sucres en morceaux, préférer les marques SAINT LOUIS et ERSTEIN.

THÉ (voir INFUSIONS)

Thé en sachets nature, non aromatisé, uniquement :

LIPTON : Yellow

Thé ou Thé vert vierge en feuilles nature, non aromatisé :

Toutes marques, mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan".

